

**SPINNING®**



# SPORT CENTRUM KUBUS

	NUTNÁ REZERVACE NA HODINY				
PONDĚLÍ		18.00-19.00 Ruda Lavička INTERVAL TRAINING		19.00-20.00 Ruda Lavička PUMP FX	20.00-21.00 Aleš Hudeček TRX
ÚTERÝ			17.30-18.30 Dana Zbořilová SPINNING	18.30-19.30 Dana Zbořilová SPINNING	
STŘEDA		17.00-18.00 Ruda Lavička TABATA	18.00-19.00 Kateřina Mynaříková CORE TRAINING		
ČTVRTEK			17.30-18.30 Ruda Lavička SPINNING	19.00-20.00 Ruda Lavička TABATA	20.00-21.00 Aleš Hudeček TRX
PÁTEK		17.00-18.00 Kateřina Mynaříková SM SYSTÉM			
SOBOTA					
NEDĚLE			18.00-19.00 Ruda Lavička SPINNING		