

**SPINNING®**

# SPORT CENTRUM KUBUS

NUTNÁ REZERVACE NA HODINY					
PONDĚLÍ		17.00-18.00 Ruda Lavička INTERVAL TRAINING		18.00-19.00 Ruda Lavička PUMP FX	20.00-21.00 Aleš Hudeček TRX
ÚTERÝ			17.30-18.30 Dana Zbořilová SPINNING	18.30-19.30 Dana Zbořilová SPINNING	
STŘEDA		17.00-17.45 Ruda Lavička TABATA	18.00-19.00 Kateřina Mynaříková CORE TRAINING	19.00-20.30 Radek Caha SEBEOBRANA - KURZ	
ČTVRTEK			17.45-18.45 Ruda Lavička SPINNING	19.00-19.45 Ruda Lavička TABATA	20.00-21.00 Aleš Hudeček TRX
PÁTEK		17.00-18.00 Kateřina Mynaříková SM SYSTÉM (začátečníci)	17.00-18.00 Kateřina Mynaříková SM SYSTÉM (pokročilí)		
SOBOTA					
NEDĚLE			18.00-19.00 Dana Zbořilová SPINNING		